

Школьное самоуправление



13 октября 2017 года в нашей школе прошли выборы президента в школьный парламент. Этому событию предшествовала серьезная работа. Избирателями являлись учащиеся 5-11 классов, в выборах приняли участие 162 человека. Были предусмотрены все основные этапы выборной кампании: формирование школьной избирательной комиссии; выдвижение кандидатов; сбор подписей в поддержку кандидатов, регистрация; голосование; подсчет голосов; составление протоколов. В президенты Школьного Парламента баллотировалось 5 учащихся: ученики 10 класса - Лихолетов Валерий и Стажкова

Анжелика, ученицы 9 класса - Груздо Эмилия, Шапран Оксана, Воробьева Лилия. Все кандидаты написали автобиографию, которая была представлена для ознакомления учащимся школы. Хотелось бы отметить активность учащихся во время голосования, что говорит об их заинтересованности в школьной жизни. Как и в боль-



Знакомьтесь:

Лихолетов Валерий -

президент ученического самоуправления

шой политике, голосование проведено тайное, его итоги подводила специальная избирательная комиссия в соответствии с законом о выборах. 14 октября стали известны результаты. По итогам выборов Президентом школьного Парламента был избран учащийся 10 класса Лихолетов Валерий. Этот человек в прошедшем учебном году был Президентом, и в этом году ученики избрали его своим лидером. После Валерий Лихолетов вместе с вновь созданным кабинетом министров разработал программу работы на учебный год.



Крючкова Виктория, ученица 9А класса



Формула здорового питания

В школе есть объединение дополнительного образования «Санпост», члены которого проводят большую просветительскую работу среди учащихся. В октябре девочки, члены «Санпоста» выступили перед учениками 5-8 классов с устным журналом «Формула здорового питания», рассказали, питание играет огромную роль в жизни человека, как надо правильно питаться, что необходимо знать, чтобы сохранить свое здоровье.

Ермаков Данила, ученик 10 класса

День пожилого человека



В осеннем календаре есть необычная дата, когда сердце переполняется чувством глубокой признательности, когда хочется говорить слова благодарности, быть особенно чуткими и внимательными к людям - это 1 октября или Международный день пожилых людей, который отмечается в Российской Федерации с 1992 года. День пожилого человека - это добрый и светлый праздник, в который мы окружаем особым вниманием наших родителей, бабушек и дедушек. В этот день учащиеся волонтерского движения МБУ СОШ №11 им. Ю.В. Андропова поздравляли пенсионеров и ветеранов. Ребята с большим удовольствием поздравили и подарили открытки, которые были очень яркими и красочными.

Лихолетова Виктория, ученица 9А класса

Правильное питание—залог здоровья

Сегодня мы с вами поговорим о еде и здоровье, о том, как нужно правильно питаться и что есть. Древним людям принадлежат мудрые слова: «Мы едим для того, чтобы жить, а не живем, для того чтобы есть». Еда заполонила наш мир. Против неё очень трудно устоять, ведь она такая вкусная. Врачи-диетологи всего мира выявили пятерку самых вредных для человека продуктов, при их частом употреблении могут возникнуть всевозможные тяжелые заболевания. Среди них так популярные среди молодежи чипсы и сухарики, которые являются страшными врагами человеческого организма. При жарке они впитывают массу канцерогенов, который вызывает рак. А заменители вкуса, красители, жиры, содержащиеся в них, увеличивают уровень холестерина в крови, что может привести к инфарктам и инсультам. Большую опасность для здоровья представляют продукты фастфуда. Это еда, которая быстро готовится и быстро поедается. Это чебуреки, беляши, шаурма и картошка фри, все они жарятся на масле. А это очень вредно, так как в них много канцерогенов. Лапша быстрого приготовления, безусловно, очень популярна в наши дни. Причина такого успеха в возможности быстро перекусить, лишь бы был кипяток, именно поэтому её употребляют в поездках, берут в походы. Но в ней содержится масса вредных ароматизаторов, пищевых добавок. Колбасы и копчености тоже находятся в списке вредных продуктов, в их состав входит трансгенная соя. Сосиски и колбасы на 80% состоят из нее. В кусочке колбаски есть столько фенольных соединений, сколько вдыхает средний житель мегаполиса за год! Копченая рыба, мясо и курица содержат кучу канцерогенов. В них есть вещества, которые вредны для организма человека. Пирожные, кексы, торты содержат в большом количестве маргарин, который представляет собой сплошной трансгенный жир. А этот жир - самый вредный из жиров. Его употребление может привести к нарушению обмена веществ и лишнему весу. Чупа-чупсы, жвачки и шоколадные батончики содержат красители, заменители, огромное количество сахара и химических добавок, ГМО, ароматизаторов и красителей. Проще говоря, от них никакой пользы! Газированные напитки (кола, фанта, спрайт, лимонад) представляют собой смесь сахара, ароматизаторов, сахарозаменителей, химических веществ и газов. Какая разница что пить, газировку или смесь разных жидкостей в кабинете химии? Эти напитки очень вредны! Поэтому прежде чем съесть что-нибудь, подумайте, пользу или вред принесет вам употребление этого блюда. Врачи-диетологи определили не только вредные, но и полезные продукты. Это фрукты и овощи, они содержат большое количество витаминов, минералов и микроэлементов, защищающих наш организм от болезней. Очень полезно употреблять в пищу орехи, мед, молоко, рыбу, чай. Основные правила здорового питания не трудно запомнить: каждый день человек должен употреблять разнообразную пищу; основную массу пищи должны составлять овощи и фрукты; пищу необходимо хорошо пережевывать, чтобы смочить слюной; перерыв между едой не должен быть больше трех часов, желательно есть в одно и то же время; на завтрак лучше есть различные каши. Обед должен быть полноценный, состоящий из 3-4 блюд. На полдник полезно будет съесть булочку и молоко. Чтобы хорошо спать и отдыхать ночью, на ужин можно есть только легкую пищу: запеканки, творог, омлет, кефир и т.д. Пища должна быть хорошо проваренной или прожаренной и приготовленной из свежих продуктов.

«Тяжело в ученье - легко в бою»

Учебная эвакуация — это одно из очень важных и ответственных мероприятий в системе мер по обеспечению пожарной безопасности в образовательных учреждениях.



Главной целью проведения учебной тренировки является проверка готовности к быстрой и безопасной для здоровья и жизни работников и учащихся эвакуации на случай пожара в школе. При хорошей натренированности взрослых и детей, а также четкого выполнения принимаемых мер, можно защититься от последствий любой чрезвычайной ситуации. Мы проводим тренировочные эвакуации с целью привития детей практических навыков в экстремальной ситуации.

4 октября 2017 года в нашей школе была проведена учебная эвакуация на случай внезапного пожара. В ходе этого мероприятия были успешно отработаны действия учеников, учителей на случай экстренной ситуации, требующей перемещения всех детей и сотрудников из одного корпуса школы на другое безопасное расстояние. Во время зарядки сработало звуковое оповещение о пожаре. Фактическое время эвакуации составило 1 минуту 42 секунды. Эвакуация и действия обслуживающего персонала школы были признаны удовлетворительными. Директор школы, Токарева Татьяна Николаевна, провела проверку количественного состава. Количество учащихся по докладу преподавателей соответствует количеству учащихся во время проверки. Мероприятие прошло организовано, соответственно нормативам. Во всех классах с 1 по 11 проводятся занятия по повторению правил поведения во время эвакуации при возникновении различных чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности в учебном заведении и местах массового пребывания людей.



Груздо Эмилия, ученица 9А класса

Весёлая переменка Учредитель:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 11 имени Ю.В. Андропова» с.Солуно-Дмитриевское 357082 Ставропольский край, Андроповский район с.Солуно-Дмитриевское, ул.Совхозная,д.2 **Главный редактор С.В.Колодкина тел. 59-3-32**