

Утверждаю
Директор школы _____



Т.Н. Токарева

ПЛАН

мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

МБОУ СОШ №11 имени Ю.В. Андропова

Цель:

- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития;

Задачи:

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

№	Мероприятие	Сроки	Класс	Результат
Организационно - методическая работа				
1	Учет и выявление учащихся «группы риска»	в течение года	1-11	формирование банка данных
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися	в течение года	5-11	отслеживание поведения учащихся
3	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирования банка данных	сентябрь	1-11	отслеживание
4	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции	в течение года	-	освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности
5	Оформление отчетной документации	в течение года	-	мониторинг деятельности
Работа с педагогическими кадрами				
1	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:	ноябрь январь	5-11	педагог-психолог рекомендации

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ «Этот трудный подростковый возраст» ✓ «Психологические особенности подростков» ✓ «Подростковый суицид: мифы и реальность» ✓ «Профилактика школьных конфликтов» 	март		классным руководителям
2	<p>Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика» ✓ «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде» ✓ «Оказание помощи при текущем суициде» 	По запросу	5-11	педагог-психолог
3	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях	по запросу	1-11	педагог-психолог
4	Индивидуальные консультации педагогов	по запросу	1-11	педагог-психолог
Работа с учащимися				
1	<p>Изучение психолого-возрастных особенностей подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ диагностика уровня адаптации ✓ личностных особенностей ✓ психологическая готовность к переходу в среднее звено ✓ диагностика познавательной сферы ✓ взаимоотношения со сверстниками ✓ профессиональное самоопределение 	в течение года	5-11	социально-психологическое отслеживание поведения учащихся
2	Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	в течение года (при необходимости)	1-11	акты
3	<p>Индивидуальные беседы</p> <p>«Моя самооценка»</p> <p>«Вера в себя и в свои возможности»</p>	в течение года (по требованию)	5-11	педагог-психолог усвоение детьми необходимых конструктивных позиций и способов поведения в различных жизненных ситуациях
4	<p>Участие в месячнике по профилактике:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Мы за ЗОЖ! 	по плану школы	1-11	педагог-психолог формирование положительного опыта, умение

				взаимодействия в коллективе
5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	в течение года	1-11	педагог-психолог
6	Провести коррекционные занятия по профилактики суицида: ✓ «Я управляю стрессом» ✓ «Профилактика конфликтности в подростковой среде» ✓ Тренинг «Выявление страхов» ✓ Тренинг «На тропе доверия» ✓ Психологический тренинг по профилактики суицида	январь-май	5-11	педагог-психолог
	Провести диагностику на: ✓ уровень конфликтности ✓ уровень агрессии ✓ уровень тревожности ✓ уровень депрессивности	в течение года	5-11	педагог-психолог
Работа с родителями / участие/				
1	Индивидуальные консультации для родителей	по запросу	1-11	психологическая помощь
2	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: ✓ «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» ✓ «Первые проблемы подросткового возраста» ✓ «Почему ребенок не хочет жить?» ✓ «Ложь и правда о суициде» ✓ «Подростковый суицид»	в течение года	1-11	социальный педагог классные руководители