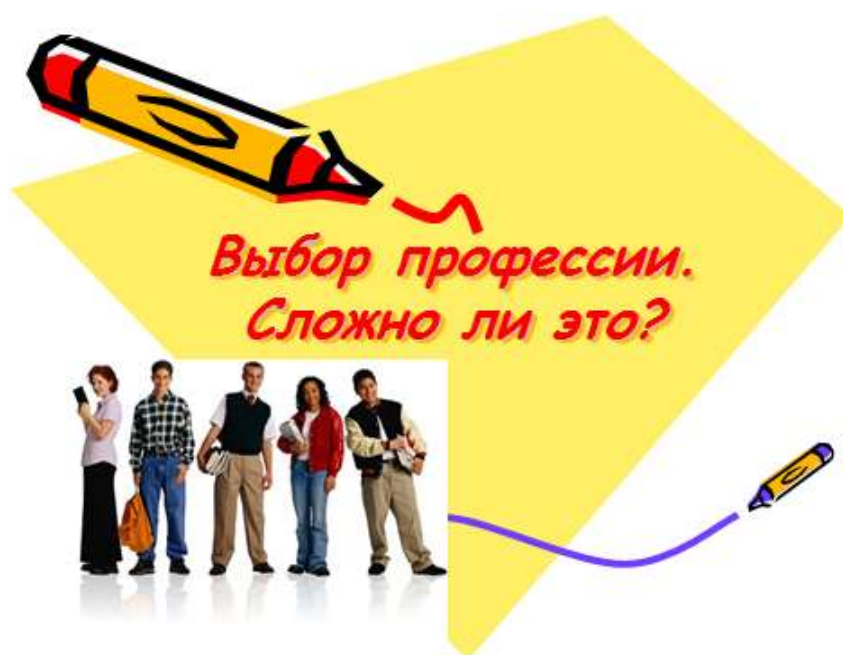


УГОЛОК ПРОФОРИЕНТАЦИИ

для выпускников 9Б КЛАССА



Анализ представленной информации поможет вам правильно выбрать свою специальность, свое дело. Скучный термин профориентация на самом деле очень увлекательное и полезное занятие. Многие люди страдают из-за того, что когда-то сделали неправильный выбор! Не стоит выбирать профессию, ориентируясь на советы знакомых, на возможные высокие заработки или престиж. Прислушайтесь к голосу своего сердца, протестируйте себя самостоятельно или вместе с профессионалами, и вам не о чем будет сожалеть. Вы сделаете безошибочный выбор.

Будьте уверены в себе!

Успехов!

«Как выбрать профессию, или несколько советов выпускникам»

Трудности профессионального самоопределения возникают обычно у двух категорий ребят. Первые пока не нашли в этой жизни ничего интересного. Такие ребята могут хорошо учиться, но они ничем не увлекаются, жизнь их довольно скучна или просто монотонна. Вот и не могут определить, чем хотелось бы заниматься — потому что из того, что окружает их в мире, ничто не влечет особенно.

Вторая категория ребят очень активна и в учебе, и в различных других формах активности. Им интересно все, они посещают одновременно три кружка, пять факультативов и десять спортивных секций. Более того, у них все получается. Как говорится, если человек талантлив — он талантлив во всем. Однако он тоже не может определить, что нравится ему больше, с чем он хотел бы связать свою жизнь.

Как разобраться в себе?

Психологи утверждают, что при выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и соответствующими характеристиками профессии.

Профессия должна быть интересна.

Любая профессия требует, чтобы у человека присутствовали так называемые «профессионально важные качества» — например, для корректора важно внимание, для художника — образное мышление, и т.д. Поэтому, выбирая определенную профессию, важно осознать, есть ли у тебя способности, соответствующие профессионально важным качествам. В ситуации сомнения выбирай ту профессию, где твои способности будут максимально реализованы.

Наконец, тип реализуемой профессиональной деятельности должен совпадать с твоим личностным, психологическим типом. Скажем, если ты общителен — тебе больше подойдут профессии, связанные с многочисленными контактами, а если эмоционально неустойчив — не сможешь выполнять рутинные виды деятельности, требующие концентрации в течение длительного времени. Итак, для того, чтобы выбрать профессию, необходимо прежде всего познать себя.

На пути к взвешенному решению

Предлагаем каждому выпускнику сделать следующие шаги к взвешенному принятию решения перед выбором будущей профессии:

- 1. Изучите особенности рынка труда в вашем регионе. Какие специальности, по мнению специалистов, ваших друзей и родителей, наиболее высокооплачиваемые и востребованные в вашем регионе. Поразмышляйте, всегда ли мнения взрослых или ваших друзей совпадают с вашим личным мнением? Почему так происходит?*
- 2. Ознакомьтесь с перечнями специальностей и вузов, находящихся в вашем регионе (городе, области, крае). Составьте список подходящих профессий.*
- 3. Составьте список профессий, которые вам нравятся, интересны, по которым вы хотели бы работать, которые вам подходят.*
- 4. Составьте перечень требований выбираемой профессии. Составьте список своих требований:*
 - выбираемая профессия и будущий род занятий;*
 - выбираемая профессия и жизненные ценности;*
 - выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;*
 - желательный уровень профессиональной подготовки;*
 - выбираемая профессия и мои склонности и способности;*
 - желательные содержание, характер и условия работы.*
- 5. Определите значимость каждого требования. Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.*
- 6. Оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий. Кроме тех требований, которые есть у вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.*
- 7. Подсчитайте и проанализируйте результаты. Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.*
- 8. Проверьте результаты. Чтобы убедиться в правильности ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.*

Ошибки при выборе профессии



1. Выбор профессии на основании советов авторитетных людей.

Ваши отец, мать, Ваши родственники, конечно, желают всего самого лучшего, по их мнению. Они готовы подсказать, как выбрать специальность, которая прокормит Вас и Вашу семью всегда. Тем не менее, советуя, близкие люди основываются на своём личном опыте. А ты совсем другой человек, воспитанный и живущий в другое время.

2. Учет неизбежного изменения рынка труда в отдалённой перспективе.

В любой сфере деятельности происходит смена занятий, должностей по мере роста квалификации человека. При этом наибольших успехов достигает тот, кто хорошо прошёл начальные ступени.

Проанализируйте ситуацию на рынке труда. Обратите внимание на то, что с каждым годом появляются все новые профессии. Будьте готовы к тому, что придется регулярно повышать квалификацию, осваивать смежные специальности. Не бойтесь того, что Ваш выбор сейчас, в 11 классе определит всю Вашу судьбу. Изменение направления, освоение новой области деятельности сделает Вас ценным специалистом, востребованным на стыке профессий. Первая профессия, даже если Вы затем передумаете и найдете что-то более привлекательное, пригодится в неожиданных ситуациях. Например, первое экономическое образование поможет юристу (по своему второму образованию) разобраться в сложных вопросах финансовой деятельности предприятия.

3. Выбор профессии под влиянием выбора друзей

Чувство группы, ориентация на сверстников - очень позитивные особенности ребят старшего школьного возраста. Они нужны для освоения норм поведения в обществе, формирования образа "Я" и самооценки. Поэтому, оглядываясь на других, сравнивайте себя с друзьями, а не копируйте слепо тот или иной образ. Старайтесь увидеть, чем Вы отличаетесь от товарищей - и в чем сходны. Это поможет разобраться в определенной ситуации. Например, если Ваш друг идет в военное училище (а он - рискованный человек) – то Вам этого делать не стоит - профессия может не понравиться (Вы ведь очень осторожны и рассудительны).

4. Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию.

При выборе специальности надо учитывать, прежде всего, особенности профессии, а не выбирать ее только потому, что Вам нравится или не нравится человек, который занимается этой работой.

Особенно опасно очарование преподавателем. Если Вас восхищает душевность литератора - это не значит, что Вам нравится литература сама по себе, вне "комплекта". Кроме того, часто ребята совершают ошибку, стараясь получить профессию кумира - телеведущего, политика, журналиста, артиста.

5. Увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии.

За легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит напряженный, будничны́й труд. А журналисты не всегда выступают в телепередачах - чаще они «перелопачивают» массу информации, сайтов, архивов, разговаривают со многими людьми - прежде, чем подготовят 10-минутное сообщение, которое к тому же, озвучит другой (диктор на телевидении).

6. Отождествление школьного учебного предмета с профессией или неумение отличить эти понятия.

Рассмотрим один из вариантов. Есть такой предмет, как иностранный язык, а профессий, где требуется способность к языку много - переводчик, экскурсовод, телефонист международной связи и др. Поэтому при выборе профессии надо учитывать, какие реальные специальности за этим предметом стоят.

«Календарь профессий»

Январь

- 5 .01. День работников социальной защиты.
- 6 .01. День банковского и финансового работника.
- 19 .01. День спасателя.

Февраль

- Второе воскресенье месяца - День авиофлота.
- 23.02. День защитников Отечества и Вооруженных сил Республики Беларусь.

Март

- 4.03. День милиции.
- 15. 03. День потребителя.
- 16.03. День работников торговли, бытового обслуживания населения.
- 18. 03. День налоговой полиции.
- 23. 03. Всемирный метеорологический день.
- 27. 03. День внутренних войск МВД РБ.
- 27. 03. Международный день театра.

Апрель

- 6. 04. День геолога.
- 12. 04. День космонавтики.
- 13. 04. День войск противовоздушной обороны.
- 30. 04. День пожарной охраны.

Май

- 1.05. Праздник труда.
- 5. 05. День печати.
- 7. 05. День работников радио, телевидения и связи.
- 25. 05. День химика.
- 28. 05. День пограничника.

Июнь

- Первое воскресенье месяца. День мелиоратора.
- 8.06. День работников легкой промышленности.
- 15. 06. День медицинских работников.
- 26. 06. День работников прокуратуры.
- 28. 06. День изобретателя и рационализатора.
- 30. 06. День экономиста.

Июль

- Первое воскресенье месяца. День работников морского и речного флота.
- 13. 07. День работников налоговых органов.
- 20. 07. День металлурга.
- 25. 07. День пожарной службы.
- 27. 07. День работников торговли.
- Четвертое воскресенье месяца. День военно-морского флота.

Август

- 1.08. День десантника.
- 2.08. День железнодорожника.
- 10. 08. День строителя.
- 17. 08. День военно-воздушных сил.
- 23. 08. День работников государственной статистики.
- 31. 08. День шахтера.

Сентябрь

- 7. 09. День работников нефтяной и газовой промышленности.
- 14. 09. День танкиста.
- 20. 09. День таможенника.
- 21. 09. День работников леса.
- 28. 09. День машиностроителя.

Октябрь

- 1.10. Международный день музыки.
- 5.10. День учителя.
- 6.10. День архивиста.
- 12. 10. День работников культуры.
- 15. 10. День работников фармацевтической и микробиологической промышленности.
- 26. 10. День автомобилиста.

Ноябрь

- 2.11. День работников гражданской авиации.
- 16. 11. День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности агропромышленного комплекса.
- 19. 11. День ракетных войск и артиллерии.

Декабрь

- 7. 12. День юриста.
- 17.12. День белорусского кино.
- 20.12. День сотрудников государственной безопасности.
- 22. 12. День энергетика.

