

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ АНДРОПОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ Ю. В. АНДРОПОВА»
С. СОЛУНО-ДМИТРИЕВСКОЕ

Утверждено методическим советом

Протокол №6 от 28.03.2019г.

Директор школы _____ Т. Н. Токарева

ПРОГРАММА КУРСА

«Юный футболист»

Возраст детей: 6-15 лет

Срок реализации: один поток
летнего пришкольного лагеря

Автор Панов С. Н.
Учитель физической культуры
МБОУ СОШ №11
имени Ю. В. Андропова
с. Солуно-Дмитриевское

Год разработки – 2019г.

Пояснительная записка.

В футбольном кружке занимаются дети 6-15 лет, которые посещают летний пришкольный лагерь.

Количество занимающихся детей 15 человек.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастом учащихся и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

При работе кружка решаются определенные задачи:

1. укрепление здоровья, закаливание организма;
2. привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
3. обеспечение естественной физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости координации движений;
4. овладение техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
5. освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
6. участие в соревнованиях по футболу;
7. изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правила игры в футбол.

Выполнение задач, стоящих перед учащимися, предусматривает следующие направления работы:

1. проведение теоретических занятий, изучение которых осуществляется в форме 15-20 минутных бесед, которые проводятся, как правило, в начале занятий, а также в форме просмотра и обсуждения учебных кинофильмов, кинопрограмм. Теоретические сведения также сообщаются учащимся в процессе проведения практических занятий;
2. проведение практических занятий (общая и специальная физическая подготовка, обучение основам техники и тактики);
3. организация учебных и спортивных соревнований (контрольные упражнения и спортивные соревнования);

Практические занятия по физической, технической и тактической подготовке проводятся в форме групповых занятий.

Физическая подготовка направлена на развитие физических способностей организма.

Цель физической подготовки - улучшить подвижность футболиста в играх, активизировать двигательную активность.

Обучение технике игры в футбол является наиболее сложным процессом, поэтому на него отводится большая часть времени.

Для эффективности обучения техническим приемам игры используется учебное оборудование: стойки для обводки, переносные мишени, переносные ворота и др.

Все занятия кружка носят воспитательный характер:

Воспитывать уважение к товарищам, коллективные навыки, высокую сознательность, умение преодолевать трудности и другие морально-волевые качества.

Изучение программного материала рассчитано на один поток летнего пришкольного лагеря.

В спортивный кружок входят разделы из программы А.М.Четырко «Футбол», предназначенной для спортивных кружков и секций.

Продолжительность занятий по 1 часу 3 раза в неделю.

Ожидаемые результаты.

1. Укрепление здоровья детей.
2. Повышение работоспособности детей.
3. Улучшение нормативных показателей.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	Теоретич. занятия	Практич. Занятия
1	Правила игры в футбол	1	1	
2	Техника игры в футбол.	1		1
3	Тактика игры в футбол.	4	1	3
4	Соревнования по футболу.	2		2
5	Выполнение контрольных упражнений по физической и технической подготовке.	1		1
ИТОГ О:		9	2	7

Теоретическая подготовка в процессе занятий

Содержание дополнительной образовательной программы

		Дата поведени я	Примечания
1	Правила игры в футбол		
2	Удары по мячу ногой.		

	Удары носком и пяткой. Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность.		
3	Тактика игры в нападении: организация атаки, атака флангом через центр. Тактика игры в обороне: организация обороны, комбинированная оборона, страховка.		
4	Тактика игры в нападении: организация атаки, атака флангом через центр.		
5	Тактика игры в обороне: организация обороны, комбинированная оборона, страховка.		
6	Умение выполнить основные обязанности в атаке на своем месте.		
7	Соревнования		
8	Соревнования		
9	Выполнение контрольных упражнений по физической и технической подготовке.		

Материально — техническая база

Спортивный зал
Футбольное поле
Футбольные мячи
Стойки для обводки
Переносные мишени
Спортивная форма

Методическая литература

Программа А.М.Четырко «Футбол»
Программа физического воспитания В.И.Лях
Учебники физического воспитания 5-7 класс, 8-9 класс В.И.Лях
Физическое воспитание — Н.Н.Коробейников
Учебник физического воспитания 8-9 класс М.Я.Виленский
Правила соревнования по футболу